



通信 Aug.

厳しい暑さの上にコロナ禍が続いています。塾では換気しながらも学習しやすいように涼しい温度にしています。調節できる服装で来てください。飲み物もお忘れなく。 個別港学舎 舎長 八木貴子

学習状況のお知らせ

受験生は8月から本格的に志望校の決定などがあります。コロナウィルスの影響で説明会など変更が多いので志望校の情報に気を配り調べておきましょう。また自分のやるべき事を着実にこなし、地道な努力も怠ることなく夏休みを充実したいですね。

塾のお盆休みはありませんが、「密」を避けるため授業時間の変更をお願いすることもあります。日時を確認してお越しください。



世界遺産-22-小笠原諸島

小笠原諸島は東京の都心から南に約1,000km離れた海上にある父島、母島、聳島(むこじま)の3列島など30余りの島々です。大陸や日本列島と陸続きになったことがない海洋島のため、島にたどり着いた生物だけが独自の進化をとげ、固有種550種以上が生息しています。

カタツムリなどの陸産貝類は、生息する106種のうち100種が固有種です。カタマイマイ属では、樹上生活するもの、地上生活するものなどが認められ、これは「**適応放散**」(起源を同じくする種が、環境に適応して様々に分化すること)の典型です。

父島の林には、東南アジアや沖縄の照葉樹が海洋島の気候条件に合うように適応した固有種(オガサワラビロウ、シマホルトノキ



など)が見られます。一方、日本本土で広くみられるブナ、シイやカシは存在しません。また小笠原諸島は、オガサワラオオコオモリ、メグロ、シマアカネ、カタマイマイなど国際自然保護連合の希少種リストにある57種が生息しています。



さらに、北太平洋に分布するアホウドリ類、カツオドリ類、アジサシ類など亜熱帯性の海鳥がなんと12種も繁殖しています。このように小笠原諸島は太平洋中央海域における生物多様性を保全するために不可欠な地域で、「**東洋のガラパゴス**」と呼ばれています。

江戸時代までは人の住まない島であったため「**不人島(ぶじんとう)**」と名付けられ、そこから小笠原諸島は英語で「**ボニン・アイランズ**」とも呼ばれるようになりました。周辺の海は抜群の透明度と明るくも濃い青が美しく「**ボニン・ブルー**」と言われています。ミナミバンドウイルカや絶滅危惧種のマッコウクジラの繁殖も確認されています。

現在では人が暮らすようになり、ペットとして持ち込まれた外来種の

トカゲ(グリーンアノール)が野生化。貴重な固有種を含む多くの昆虫が捕食されて減少するなどの問題もあります。人と自然との共生を図りつつ、侵入した外来種による影響を最小化し、小笠原本来の生態系にできるだけ戻していくことが大切です。



八木家の食卓

にんにくの香りのもと、アリシン。強い殺菌作用のほか、ガンや血栓を予防する効果があります。体内でビタミンB1と結びつくと、その吸収を高め、効果を持続させる働きがあります。疲労回復や体力増強に効果を発揮します。食欲のなくなるこの季節、夏バテ防止に最適です。



「冷製トマトパスタ」

暑い日は台所で火を使いたくないですね。今回はパスタを茹でるだけ。さらに生パスタを使えば、4分間です。生パスタは、スーパーのパスタ売り場で探してみてください。2食(100g×2パック)入りで売っています。

生パスタ:400g、サラダチキン:2パック(約200g)、ベビーリーフ:2パック(約90g)、**トマトソース**【カットトマト(缶入り、紙パック):約400g、出汁じょうゆ(4倍):大4、オリーブオイル:大4、ニンニク:2かけ分(おろす)、ケチャップ:大2、こしょう:少々】4人分

①カットトマトは冷蔵庫で冷やしておく。②パスタを茹でて、冷水で冷やす。③パスタを茹でる間にトマトソースをよく混ぜる。



④パスタをトマトソースであえて、皿に盛り、スライスしたサラダチキンとベビーリーフを飾る。バジルを混ぜると大人の味になります。

8月7日八木家メニュー