



通信 Oct.

さわやかで、学習しやすい季節になりました。この間に体に栄養、頭にはしっかり教養を入れましょう。夕方は急に冷え込みます。季節や天候に合わせて、服装を調整しましょう。

個個港学舎 舎長 八木貴子

10月5日 山下公園

学習状況のお知らせ

学年の後半になりました。新型コロナウイルスの影響で、授業のスピードが速かったり、春の行事が秋になったりで目まぐるしくはありませんか？

定期テストや課題に追われて大変ですね。困ったら私や担当の先生に相談してください。またこの時期、教室も混雑します。人数の制限もあるので自習予約は早めに...



世界遺産-12-富士山

名山としての景観 富士山の景観は言わずもがな美しく、日本を代表する名山のひとつです。円錐型の容姿はどこから見ても端整で、どっしりと裾野を広げる姿は私たちに安心感を与えてくれます。

$y = e^x$ この「指数曲線」と富士山の稜線がぴたりと一致します。オイラーによって、導入されたネイピア数eは調和を表すそうです。富士山の稜線は数十万年かけて自然が作りだした曲線ですが、実は屋根、日本刀のそり、城壁、石垣などの曲線のもと、富士山の曲線だそうです。その大きく均整のとれた山体が生まれた理由を火山学的に考えてみると、山頂火口から大量の溶岩を流したこと。この溶岩が積み上がって山体の大半ができたこと。そして私たち人類が



八木家の食卓

キノコは野菜ではありません、菌類です。自然界には様々なキノコが存在し、その数は1万種以上とも言われています。

私達が普段よく食べている、エノキやブナシメジなどは天然ではなく栽培されているものです。ほとんどのきのこに共通して言えるのは、低カロリーで食物繊維やビタミンDが豊富ということです。ダイエット中の方や、便秘がちな方には、お勧めの食品です。



「キノコと牛肉のオイスターソース炒め」

キノコがたっぷりボリュームがあります。オイスターソースの風味でご飯によく合い、食が進みます。
牛ロース薄切り:150g、マイタケ:1パック、シメジ:1パック、赤パプリカ:1/2個、黄パプリカ:1/2個、玉ねぎ:1/2個、サラダ油:大2、調味料(酒:大1、オイスターソース:大2、しょうゆ:大1、砂糖:小2、コショウ:少々) 4人分

①キノコは石づきを除き小房に分ける。玉ねぎは5mmの薄切り。②牛肉は1cm幅に切る。パプリカは5mm幅に切る。③フライパンにサラダ油を熱し、①を入れ

炒める。キノコがしんなりしたら、②を加えて炒める。④牛肉の色が変わったら、調味料を加えて混ぜ合わせる。⑤味を調べて器に盛る。



9月27日八木家メニュー

絶妙のタイミングで生存していることです。富士山は過去何度も噴火や地震で大崩壊を起こし、その後も続いた噴火で徐々に美しい形が再生されました。現在その修復作業がちょうど終わった時です。

信仰としての対象 噴火を繰り返してきた富士山は、古から「神が宿る山」として畏れられ、噴火を鎮めるために富士山の麓に浅間神社が建立されました。平安時代後期には富士山は日本古来の山岳信仰と密教などが習合した「修験道」の場となり、富士山に登るようになりました。鎌倉時代に富士山信仰は教義としてまとめられ、その教えは弟子へと引き継がれます。これが江戸時代に栄えた「富士講」となり、多くの人々が富士登山を行うようになりました。今年も封鎖されましたが、去年は年間24万人が登りました。

芸術の源泉 日本人は古来より富士山の荘厳で美しい容姿に魅了され続けています。最古の歌集「万葉集」でも富士山を詠んだ作品があります。「田児の浦ゆ 打ち出せば真白にぞ富士の高嶺に雪は降りける」一方絵画では、江戸時代の浮世絵が有名です。葛飾北斎の「富嶽三十六景」は日本人の心だけでなく海外の人々を虜にし、多くの人に影響を与えました。画家モネのコレクションにも「赤富士」があります。このように富士山は文学や絵画などの芸術を生み出す源泉として、偉大な価値を持っていると言えます。

