



# 通信 Jun.

気温や湿度が高くなりました。マスクをして生活するのは暑くて大変。時々換気をし水分補給をして熱中症にも気を付けましょう。

個個港学舎 舎長 八木貴子

## 学習状況のお知らせ

新型コロナウイルス感染者数もずいぶん減ってきましたが、第2波に備えて塾では気を緩めず対策をしています。ご協力ください。

### 7/18(土)第1回英検実施!

延期になっていた英検ですが、やっと実施できます。英検は中高生にとって入試の重要なアイテムです。また、こちらでは少人数なので「密」を避け受験でき、安心です。今後もご利用ください。



## 世界遺産-8-琉球のグスク

琉球王国のグスク及び関連遺産群は、  
◆琉球王国が数世紀もの間、東南アジア、中国、朝鮮半島、日本と経済的、文化的交流の中心地となり、その文化を発展させてきたことがうかがえること

◆グスク跡は琉球社会の象徴的な考古学的遺跡であり、今なお先祖への崇拝と祈願を通して地域住民の心のよりどころになっていることなどが評価され、2000年、文化遺産に登録されました。

琉球列島は日本列島南端に位置します。14世紀中頃には三王国が分立していましたが、15世紀前半にこれらを統一して琉球王国が成立しました。中国・朝鮮・日本・東南アジア諸国との広域の交易を経済的な基盤とし、当時の日本の文化とは異なった国際色豊かな独特の文化が形成されました。その特色を如実に反映している文化遺産が城(グスク)です。グスクとは、古琉球(ぐすく)時代の遺跡のことで、一般的には城(しろ)と訳されています。グスクの城壁は、琉球石灰岩を削り曲線を描くように積まれていて、本土の城に見られるような直線ではありません。地形にそった美しい曲線を描いているのは、豊かさの象徴のようにも思えます。

グスク以外の世界遺産の一つ、斎場御嶽(せーふあーうたき)は、沖縄民族の祖先といわれるアマミキヨが渡来した場所ともいわれており、今なお沖縄の人々の信仰、生活、自然への敬いが受け継がれています。御嶽(うたき)とは聖地、拝所です。

沖縄は戦時中、地上戦の戦場となり、グスクに建てられていた建造物は、すべて全壊してしまいました。琉球王がその居所と統治機関を設置するために築いた首里城に限っては、平成4年(1992年)、正殿を中心とする建築物群が再建されました。しかし再建されていた建造物群は、令和元年(2019年)の火災で正殿、北殿、南殿

などが全焼してしまいました。とても残念なことです。

再建工事は22年から開始して、26年中に完成させる計画です。沖縄が再び、平和で豊かな島になることを願います。

## 八木家の食卓

ハヤシライスの高級版ではありません。ストロガノフは、ロシアの豪商で、後に伯爵になった人の名前。だからロシア料理です。牛肉とマッシュルームを炒めて



サワークリームで煮るといふ、簡単な料理でしたが、お肉を奮発すると、お客様にも出せるご馳走になります。

### 「ビーフストロガノフ」

牛肉(柔らかい赤身、ランプなどの厚めの薄切り):400g、玉ねぎ:1個、マッシュルーム:2パック、トマトジュース:2/3カップ、固形スープ:1個、サワークリーム(または生クリーム):1/4カップ、小麦粉:大2、パプリカパウダー(スパイス):小1、ブランデー:大2、バター:大2、塩、コショウ:少々 (4人分)

①牛肉に塩、コショウします。玉ねぎとマッシュルームは、薄切り、固形スープは1/2カップの湯で溶かす。②フライパンにバターを熱し玉ねぎを炒め、しんなりしたらマッシュルームを加えて火を通す。③牛肉を加え炒めて、小麦粉を入れ混ぜます。パプリカを加えて色を付けます。④スープとトマトジュースを加え、



強火で沸騰させ弱火で煮ます。⑤塩、コショウで味を調べて、ブランデーを入れてアルコールを飛ばします。⑥サワークリームを加えて混ぜます。

5月16日八木家メニュー

