



通信 Jan.

新しい年です。今年は「子年(ネズミ年)」。「窮鼠猫を噛む」！
目標をかなえるには、最後は気合が大事です。受験生頑張って！
個別港学舎 舎長 八木貴子

学習状況のお知らせ

学年の締めくくりです。自分を冷静に見つめ直し、心新たに目標を立てて学習しましょう。受験生にはまとめの季節。冬期講習で頑張った習慣を続けること。「継続は力なり」です。1/25(土)第3回英検を実施します。英検対策、入試、定期テスト対策と大変組み合わせます。ご協力をお願いします。



日本の世界遺産—3—



京都は794年から1868年にかけて天皇が居所をおいた日本の首都であり、武家政権が政治の中心を鎌倉と江戸に移した時期以外、文化・経済・政治の中心として繁栄しました。京都は三方を丘陵に囲まれた盆地という地理的特徴を利用して

建設された都市です。中央の平地部では、幾多の兵火に見舞われて、多くの建物などが失われては再興されるという繰返しでした。しかし、周辺山麓部は災害を免れ、起伏に富んだ自然地形を利用して建てられた大寺院や山荘・庭園がいまでも多数残されています。平地部にも文化遺産があります。8世紀に創建された東寺には、11～19世紀にいたる各時代の建物が建ち並び、16世紀に建造された二条城には、広大な敷地に当時の華やかな建物が残っています。

古都京都の文化財は、①平安時代から江戸時代まで日本の首都が置かれた京都の文化が、日本の建築、造園、都市計画などの発展に大きな影響を与えてきたこと②建造物群は各時代の建築様式や庭園様式の代表例であり、自然環境と融合した景観は日本独自の精神性や文化を表していることなどが評価され、1994年、文化遺産に登録されました。構成資産は京都府京都市、宇治市、滋賀県大津市に点在する17のお寺や神社全体です。個々の建物が対象ではありません。



京都では1928年に制定された風致地区制度により規制が厳しく行われていました。以前は平安神宮の横に4階建ての病院が計画されましたが、平安神宮の中から4階部分が見えてしまうため許可されませんでした。また、嵐山の方では建物を建てること自体も禁止していたそうです。現在でも嵯峨野の一部は、風致地区第1種地域に指定されていますが、建物を建てること自体の規制はできません。そのためデザイン指導基準のひとつとして、嵯峨野及び鴨川と高野川の分岐部分の北側河岸は、塀はやめて生垣とし、たとえ塀をつくったとしても前面には必ず生垣を設けるという基準をつくって景観を守っています。そのような厳しい規制の経緯があったからこそ世界遺産に選ばれたのでしょう。

八木家の食卓

ハクサイはチンゲン菜と同じくアブラナ属の仲間です。生産量も大根やキャベツに次ぐ量になっています。今のような形ものが日本に定着したのは明治から



大正にかけてで、比較的新しい野菜と言えます。ハクサイがおいしい季節は霜が降る晩秋から冬にかけて、ちょうど鍋がおいしくなる季節の11月頃から2月頃になります。ただ、現在では他の野菜同様、産地を変えて通年出荷されています。今の時期は茨城県産が多いようです。

「牛肉と白菜のオイスターソース炒め」

牛肉の旨味とオイスターソースのコクがぴったり！白菜の甘みも美味しい一品です。炒めるだけでさっと作れます！白飯が進みます。

牛切り落とし肉：360g、白菜：1/3個、ねぎ：1本、砂糖：小さじ1、オイスターソース：大さじ2、ごま油：大さじ1、白いりごま：適量（4人分）

①白菜は食べやすい大きさに切り、葉と芯に分ける。②ねぎは斜め切り。③フライパンにごま油を入れて熱し、牛肉、白菜の芯を入れて牛肉の色が変わるまで中火で炒める。④さらにねぎ、白菜の葉を加えてしんなりするまで炒め、砂糖、オイスターソースを加えて炒め合わせる。味を調べて、器に盛り、白いりごまをふる。



1月9日八木家メニュー

