



通信 Aug.



厳しい暑さが続きます。塾では学習しやすいように涼しい温度にしています。長時間の学習予定の人は、調節できる服装で来てください。飲み物もお忘れなく。 個別港学舎 舎長 八木貴子

学習状況のお知らせ

夏休みはスケジュール変更があります。日時を確認して、遅刻をしないように気を付けてください。夏休み明けにテストがある人は担任の先生にも相談し、早めに学習計画を立てましょう。8月後半は大変混雑します。授業当日の居残り学習も必ず予約してください。



いろはに偉人裏話「も」

「も」、モネは印象派を代表する画家です。◆**第1回印象派展**◆新聞の記事には、モネが展示した海景画《印象、日の出》のタイトルから「印象派展」と見出しを付け、次のように酷評されました。「印象か。確かにわしもそう思った。わしも印象を受けたんだから。つまり、その印象が描かれているというわけだな。だが、なんという放漫、なんといういかげんさだ！この海の絵より作りかけの壁紙の方が、まだよくできているくらいだ。」これによりモネは経済的な苦境に陥りました。



日の出

◆**ジャポニズム**◆1870年ころからパリを中心に日本ブームが起きました。モネも日本から取り寄せた北斎や広重の版画や浮世絵をたくさんコレクションしました。フランス画家たちは、その大胆な構図や色彩、精緻さなどに大きく影響を受けます。浮世絵はフランス絵画の歴史に「ジャポニズム」という新たな芸術運動をもたらし、発展していきました。たとえばモネが妻カミーユに着物を着せモデルにした「ラ・ジャポネーズ」は非常に有名です。

◆**ジヴェルニー、睡蓮**◆43歳の時パリ郊外のジヴェルニーに引っ越し、86歳で亡くなるまで人生の半分を過ごしました。果樹園を伐採して「花の庭」を造成し、線路を挟んだ土地にあった池に日本から取り寄せた睡蓮を根付かせました。モネはこのジヴェルニーの庭で睡蓮の絵を何百回カンヴァスに描きだしたことでしょう。特に最後の20年間はひたすら「睡蓮」を描きました。季節とともに移り行く水の色、雲の形、風の



ラ・ジャポネーズ

香り。一日として、いや一時間として同じ風景はない水面の世界。次の瞬間には変わってしまう一瞬の姿の風景、「印象」をカンヴァスの上に残しました。パリ オランジュリー美術館の「睡蓮の部屋」は圧巻です。モネの「睡蓮」を飾るためだけに作られた楕円形の二つの部屋に巨大な作品が壁一面に展示されています。作品8点による連作で、自身が作り上げた「睡蓮の池」に魅了され、晩年、精魂こめて描き上げた大作です。



睡蓮

旬！ゴーヤのレシピ

独特な苦味があるので、好き嫌いが分かります。主に未成熟な果皮を食用とし、健胃効果もある苦味タンパク質やビタミンCなどの水溶性ビタミンを多く含んでいます。



ゴーヤ1本あたりのビタミンC量は、トマト1個の約5倍、レモン1個の果汁よりも多く、ゴーヤのビタミンCは加熱に強いので、より多く摂取できます。

「ゴーヤと豚肉のトマトカレー炒め」

旬のゴーヤとトマト、カレー味でご飯がすすみます。ご飯と一緒に盛り付け、ソースとともに召し上がれ！

ゴーヤ:1本、トマト:大2個、豚バラ肉薄切り:160g、ブイヨンキューブ:1個、酒:大1、砂糖:小1、カレーパウダー:大1/2~1、塩、コショウ:少々、サラダ油:適量 (4人分)

- ①ゴーヤは縦半分に切り種を取り、5ミリ幅くらいに切る。塩でもんで5分置いて、水洗いする。トマトは一口大に切る。豚肉はお好みの大きさに切る。
- ②フライパンに油を熱し、豚肉を加えて中火で炒める。豚肉に半分火が通ったら、ゴーヤを加えて炒める。
- ③ゴーヤに軽く火が通ったら、更にトマトを加える。

- ④酒、ブイヨン(包丁で細かく刻む)、砂糖、カレーパウダーの順で加え、トマトが柔らかくなるまで火にかける。
- ⑤塩コショウで味を整えて完成。



8月7日八木家メニュー