



通信 Jan.



新年を迎えました。今年は「酉年」です。
「ケッコー」な1年になりますよう、お祈りしています。
今年もよろしくお祈りします。

個個港学舎 舎長 八木貴子



学習状況のお知らせ

新しい年です。心新たに目標を立て、頑張りましょう！
受験生にとっては、これからが大事な時期。冬期講習で
培った集中力、学習習慣を学校が始まっても続けること
ができると、さらに力が付きます。



1月の英検、受験生は最後の追
い込みに入りました。リスニング
の練習もあり、塾はなお一層教室
が混雑します。ご協力ください。

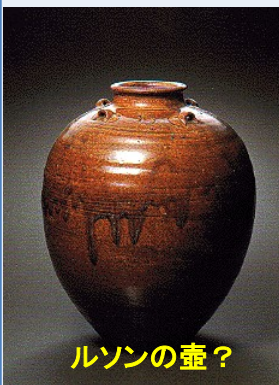
いろはに偉人裏話「る」

「る」呂宋(ルソン)助左衛門。

堺の伝説的な豪商、呂宋(ルソン)助
左衛門は、NHKの大河ドラマ「黄金
の日々」(1978年)の主人公として描
かれました。最近では今年の「真田
丸」で、38年前と同じ松本幸四郎さ
んが演じ話題になりました。助左衛
門は安土桃山時代にスペイン領ル
ソン(フィリピン)に渡り、豊臣秀吉へ



現地で手に入れた香料やろうそく、麝香(ジャコウジカから採取
される天然物で、香料、漢方薬)、唐傘(現在の和傘で、江戸時
代以降に普及)など珍品を献上しました。中でも秀吉の目に留
まったのが、助左衛門が茶器と称したルソンの壺でした。



ルソンの壺？

高さ30センチほど。口の周りにひもをつ
ける突起があり、褐色の色あいをしてい
ます。わびさびを感じる気品を持つとい
える気もしますが、ありきたりの壺のよ
うにも見えます。折から日本は茶の湯
ブーム、千利休のお墨付きももらうと、
大名たちがこぞって買い求め、高額で
飛ぶように売れていきました。やがて壺
1つが1国に値するともいわれるようにな
り、助左衛門は巨万の富を得たのです。

しかし、このぼろもうけが秀吉の配下石田三成にとがめられ、
秀吉は邸宅など財産没収の処分を決めます。一説にはこの壺
を現地で便器として使用していることがばれたともいわれてい
ます。これを事前に察知した助左衛門は、邸宅や財産を菩提
寺の大安寺に寄進し、日本人町が
あるルソンへ脱出し、その後カンボ
ジアに渡ったといわれています。当
時、カンボジアやタイなど東南アジア
には多くの日本人が進出、日本人町
が形成されていました。助左衛門は
カンボジア王の信任を得て、



そこでも豪商にのし上がった
とも伝えられています。なんと
も大胆不敵な、国際的な、現
在の商社顔負けの助左衛門
でした。(NHK大河ドラマ「真田
丸」見どころ解説)

旬！ブリ大根のレシピ

ぶりは12月～2月ごろに旬を迎
えます。ぶりは成長とともに名前が
変わることから「出世魚」(モジャコ
→ワカシ→イナダ→ワラサ→ブリ)
といわれ、お祝い時の魚としてお
正月にも楽しめます。地方に



よってお雑煮に入れるところもあります。ぶりは脂質や、良
質なタンパク質を多く含み、特に脂質には、他の青背の魚
の中でも特筆して高く、不飽和脂肪酸のDHAやEPAを多く
含んでいます。これらは、動脈硬化や脳梗塞、生活習慣
病を予防する効果があると言われています。また、ぶりの
血合いには、旨味成分のタウリンが通常の3倍の量で含ま
れ、肝臓に良い効果を及ぼすと言われています。

ぶり大根

旬のブリと大根、ご飯に合う冬の和食の定番おかずです。
脂ののったブリと味のしみた大根が格別です。

ブリの切り身:4切れ、大根:1/2本、酒:2/3カップ、みり
ん:1/4カップ、しょうゆ:大3～、砂糖:大1～、ゆずの皮(千
切り):少々、水:450ml(4人分)

①大根は皮をむいて1.5～2cmの輪切りにし、水から中
火で煮て煮立ったら15分してザルに上げる。②ブリは適
当な大きさに切り、熱湯にサッとくぐらせ表面の色が変
わったら取り出す。



③鍋に水と調味料を入れ、煮
立ったら大根を入れ弱めの中
火で15分煮る。④ブリを加えて、
落とし蓋をして15分ほどで出来
上がり。器に盛り、ゆずの皮を
乗せる。

